

## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex

**PANAINTÉ, Marian**

Str. Păcurari, nr.101, et.2, ap.1 Iași, Jud. Iași, ROMANIA 700 515

Fix: | Mobil: | ++4 - 0740 164 063

[panainte.marian@gmail.com](mailto:panainte.marian@gmail.com); [marian\\_pana@yahoo.com](mailto:marian_pana@yahoo.com)

Română

23.09.1978

Masculin

### Educație și formare

#### Perioada

2008 - 2011

Calificarea / diploma obținută

**Diplomă de Doctor în Psihologie** cu teza „Psihologia experienței emoțional cognitive a actorului”

Disciplinele principale studiate  
/ competențe profesionale  
dobândite

Metodologia avansată a cercetării calitative și cantitative în domeniul psihosocial, psihologia emoției, munca emoțională a actorilor.

Numele și tipul instituției de  
învățământ / furnizorului de  
formare

Universitatea „Al.I. Cuza” din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

#### Perioada

2004 - 2006

Calificarea / diploma obținută

**Diplomă de Master în Psihologie**, specializarea “Evaluarea, Consilierea și Formarea Personalului” cu dizertația „Efectul toleranței la incertitudine și supraîncărcării sarcinii asupra sindromului de burnout la Unitatea medicală de urgențe SMURD,,

Disciplinele principale studiate  
/ competențe profesionale  
dobândite

Managementul resurselor umane, Metode calitative de cercetare psihologică, Formarea și dezvoltarea personalului, Recrutarea și evaluarea psihologică a candidaților, gestiunea și analiza informațiilor în domeniul MRU.

Numele și tipul instituției de  
învățământ / furnizorului de  
formare

Universitatea „Al.I. Cuza” din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

#### Perioada

1998 - 2002

Calificarea / diploma obținută

**Diplomă de Licență în Psihologie**, în profilul Sociopsihopedagogie, specializarea Psihologie cu teza de licență „Influența identității și automonitorizării în percepția umorului etnic”

Disciplinele principale studiate  
/ competențe profesionale  
dobândite

Psihologie școlară, Pedagogie generală, Statistică psihologică, Psihologia personalității, Psihologie socială, Introducere în psihologia dezvoltării, Pedagogie generală, Psihologia muncii, Psihologie organizațională

<i>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</i>	Universitatea „Al.I. Cuza” din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
<b>Experiența profesională</b>	
<b>Perioada</b>	Octombrie 2008 – Octombrie 2017
<i>Funcția sau postul ocupat</i>	<b>Cadru didacticv asociat</b> la Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
<i>Activități și responsabilități principale</i>	Activitate didactică susținând seminarii de Consiliere psihologică, Psihologie socială, Psihologia rezolvării conflictelor, Negociere și mediere, Psihologia educației, Fundamentele psihologiei, Psihologie Școlară, Psihologia grupurilor școlare, Psihologia educației, Practică psihologică, participări la conferințe, simpozioane sau colocvii; elaborare de lucrări științifice în domeniul psihosocial.
<i>Numele și adresa angajatorului</i>	<b>Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Departamentul de Psihologie</b> , Iași, România; Str. Toma Cozma nr. 3, Iași, 700 554 ROMÂNIA; <a href="http://www.uaic.ro">www.uaic.ro</a> ; <a href="http://www.psih.uaic.ro">www.psih.uaic.ro</a> ;
<b>Perioada</b>	Octombrie 2011 - 2016
<i>Funcția sau postul ocupat</i>	<b>Cadru didactic asociat</b> la Facultatea de Filozofie și Științe Social-Politice, Departamentul Comunicare și Relații Publice
<i>Activități și responsabilități principale</i>	Activitate didactică susținând cursuri și seminarii de Psihologia socială, Strategii de lucru în echipă, Negociere și mediere, Teorii ale comunicării, Comunicarea de criză, Strategii de comunicare în sfera publică
<i>Numele și adresa angajatorului</i>	Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Facultatea de Filozofie și Științe Social-Politice, Departamentul Comunicare și Relații Publice; Bulevardul Carol I, Nr.11, 700506 Iași, România
<b>Perioada</b>	15.02.2013-15.08.2013
<i>Funcția sau postul ocupat</i>	<b>Expert responsabil cu furnizarea programului de formare</b>
<i>Activități și responsabilități principale</i>	Trainer și evaluator în domeniul comunicării și relațiilor publice
<i>Numele și adresa angajatorului</i>	Universitatea Națională de Artă Teatrală și Cinematografică "I.L. Caragiale", București, Str. Matei Voievod, nr. 75-77, sector 2
<b>Activitate voluntară și proiecte</b>	
<b>Perioada</b>	2006 - 2016
<i>Funcția sau postul ocupat</i>	Psiholog clinician, Graphic designer, Web designer, Consultant de marketing
<i>Numele și adresa angajatorului</i>	Asociația Psiterra, Iasi, ROMANIA
<b>Perioada</b>	2005 - 2017
<i>Funcția sau postul ocupat</i>	Membu organizator al conferințelor de psihologie ale Facultății de Psihologie și Științe ale Educației
<i>Funcția sau postul ocupat</i>	Conceperea identității vizuale și elaborarea grafică a materialelor; conceperea, crearea și mentenanța website - ului
<i>Numele și adresa angajatorului</i>	Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Facultatea de Psihologie și Științele Educației

<b>Perioada</b>	2010 - 2011
<b>Funcția sau postul ocupat</b>	Training în domeniul comunicării nonverbale, Departamentul de Relații Internaționale, Departamentul Media la Universitatea Alexandru Ioan Cuza , Iași
<b>Activități și responsabilități principale</b>	Trainer în „Identificarea emoțiilor de bază ca modalitate de îmbunătățire a capacității de comunicare nonverbală”
<b>Numele și adresa angajatorului</b>	Asociația Psiterra, Iasi, ROMANIA
<b>Competențe și aptitudini tehnice</b>	<p><b>FORMARE ȘI DEZVOLTARE PERSONALĂ:</b></p> <p>2016: Cursul de formare continuă în Terapie narativă, nivel III.3 (40 ore) susținut de Hugh Fox (INT.UK) “USING NARRATIVE IN THE PROCESS IF SUPERVISION (TN.3.3)</p> <p>2015: Five Day Course in Narrative Practice at Level III, Linking Lives. The Institute of Narrative Therapy</p> <p>2015: Cursul de formare continuă în Terapie narativă, nivel II (40 ore) susținut de Ovidiu Gavrilovici acreditat de The Institute of Narrative Therapy, United Kingdom</p> <p>2014: Cursul de formare continuă în Terapie narativă, nivel I (40 ore) susținut de Ovidiu Gavrilovici acreditat de The Institute of Narrative Therapy, United Kingdom</p> <p>2015: Programul de formare Consilier informare și orientare privind cariera, COR 241208, S.C. Development Trainig Consulting S.R.L.</p> <p>2004 – 2008: Cursul de Hipnoză Clinica și Terapie Ericksoniană acreditat de Asociația Română de Hipnoză Clinică. Relaxare și Terapie Ericksoniană</p> <p>2007 – 2008: Training de dezvoltare personală în cadrul SPER (Asociația de Psihoterapie Experientială</p> <p><b>Conferințe – membru comitet organizare:</b></p> <p>Membru în comitetul de organizare al manifestărilor științifice internaționale</p> <p><b>2017</b>, ICAPSE International Conference on Applied Psychology and Educational Sciences, Iasi, Romania.</p> <p><b>2015</b>, <i>6th International Conference on Applied Psychology, 23th to 24th October, Iași România</i></p> <p><b>2014</b>, Third Europe+ Conference of Narrative Therapy and Community Work July 2-4 2014,</p> <p><b>2013</b>, <i>5th International Conference on Applied Psychology, 24th to 27th October, Iași România,</i></p> <p><b>2009</b>, <i>International Conference on Applied Psychology, Diversity and Consistency, 25-27 September, Gura Humorului, România</i></p> <p><b>2008</b>, <i>Teme Congres International de Psychologie Sociale an Langue Francaise, 28-29 et 30 aout, Iasi Roumanie</i></p> <p><b>2007</b>, <i>International Conference Psychology and Society. Developments in Applied Psychology, 20-23 September, Iasi, România</i></p> <p><b>2005</b>, <i>International Symposium Exigencies and standards of Applied Psychology, October, Câmpulung Moldovenesc</i></p> <p>Membru în comitetul de organizare al manifestărilor științifice naționale</p> <p>2016, Conferința Națională de Terapie Narativă și Aplicații în Comunități și Organizații, Iași, România</p> <p>2010 – Conferința Națională de Psihologie, ediția a V-a, Iași, România</p> <p><b>Conferințe - participări:</b></p> <p>2016 – Panainte M., Gavrilovici O. „Expresiile faciale – platforma excelenței în realizarea relațiilor terapeutice” la 2016 – Conferința Națională de Terapie Narativă și Aplicații în Comunități și Organizații, Iași, România</p> <p>2015 - Conferința Internațională “Etic si Estetic în Dezvoltarea Personalității”, ediția a VI-a,</p> <p>2015 – Conferința Internațională de Psihologie Aplicată, 23-24 Octombrie cu lucrarea ” Influența stilului de interpretare al actorului asupra experienței sale emoționale” , Iași, România</p> <p>2014 – Conferința Națională de Psihologie Industrială și Organizațională ”Horia D. Pitariu” cu lucrarea ”Implicare vs. nonimplicare emoțională a actorului – Chestionar de identificare a stilului de joc”, Iași, România</p> <p>2013 – Conferința Internațională de Psihologie Aplicată, 24-27 Octombrie cu lucrarea ”Rolul emoțiilor în jocul actoricesc- Cercetare calitativă” , Iași, România</p> <p>2012 – International Symposium on Clinical Psychology, Brașov, România</p>

2008 – Conferința Internațională "Violența în familie: între stigmatizare, acceptare socială și intervenție terapeutică", Iași, România  
 2002 – Locul I la sesiunea de comunicări științifice studențești Cluj cu lucrarea „Elemente de psihologie a umorului”  
 2002 – Participarea la sesiunea de comunicări științifice studențești Iași cu lucrarea „Umorele între neuroni și societate”

**Lucrări reprezentative**

1. Panainte, M. (2016). Construction and Validation of an Instrument Measuring Actors' Preferred Performance style, Annals of the Al. I. Cuza University, Psychology Series, Volume 25, Issue no. 2
2. Panainte, M. (2015). Actors' emotional experience and preferred style of acting. Creativity and Human Development, ISSN 2050-5337
3. Panainte, M., Ene D. (2014). Sources of the Actors Emotions Expressed on Stage. The Scientific Journal of Humanistic Studies, ISSN 2066-8880
4. Panainte, M., Ene D. (2014). Beyond Language in Translation Theory: Translation and Nonverbal Communication. The Scientific Journal of Humanistic Studies, ISSN 2066-8880
5. Panainte, M. (2014). Comportamentul vizual în relațiile interpersonale. Analele Științifice ale Universității "Alexandru Ioan Cuza" – Științe ale comunicării, Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza" Iași, ISSN (print): 2065-2917; ISSN (online): 2068-1143
6. Panainte, M. (2013). Portraying emotion: an actor's dilemma. Romanian Journal of Artistic Creativity, I (4), 152– 156, ISSN 2327-5707
7. Panainte, M. (2013). "Comunicarea nonverbală în clasă" în Psihosociologie Școlară, Editura Polirom, pp. 230-240, ISBN 978-973-46-4045-4, <http://www.polirom.ro/catalog/carte/psihosociologie-scolara-5162/>
8. Panainte, M. (2011). Explorarea relației dintre stilul de interpretare preferat și consecințele afective ale jocului actorului. Revista Facultății de Psihologie și Psihopedagogie specială de Stat "Ion Creangă" 3(24), 44 - 56 , ISSN 1857-0224, [http://www.upsc.md/new/?page\\_id=952](http://www.upsc.md/new/?page_id=952)
9. Panainte, M. (2009). The effect of tolerance for uncertainty and work overload on the burnout syndrome in the emergency medical service. Conflict, Change, and Organizational Health, Supliment la Analele de Psihologie, ISSN: 1453-0767, Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza" Iași, p147 – 157

**Limba(i) maternă(e)**

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare  
 Nivel european (\*)

**Limba engleză**  
**Limba franceză**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Nivel avansat	B2	Nivel avansat	B2	Nivel avansat	B2	Nivel avansat	B2	Nivel avansat
A2	Nivel introductiv	A2	Nivel introductiv	A2	Nivel introductiv	A2	Nivel introductiv	A2	Nivel introductiv

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

**Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului**

Editare text: MS Office  
 Prelucrare statistică a datelor: SPSS  
 Editare imagine: Adobe Photoshop, PaintShop Pro, Corel DRAW  
 Web design: Macromedia Dreamweaver, Flash, Fireworks

**Competențe și aptitudini artistice**

Literatură, Arte plastice, Web design și Design interior

**Alte competențe și aptitudini**

Abilități de comunicare interpersonală, de dezvoltarea și coordonarea echipelor, de mediere și rezolvarea conflictelor

**Permis(e) de conducere**

Categoria A, B